

## Kurs - zajęcia praktyczne

Wpisany przez Darek  
czwartek, 04 kwietnia 2013 08:01

---

Pierwsze zajęcia praktyczne już w sobotę i niedzielę (6-7.04.2012) na hali Rojam.

ul. Łużycka 8 (hala nr 9) 81-537 Gdynia

<http://goo.gl/maps/L6ohi>

Start godzina 9.00. Cwiczymy cały dzień :) do upadłego :)

Na zajęcia prosimy się zaopatrzyć w 3 metry liny dynamicznej 9-10 mm. 2 karabinki zakręcane oraz 4-5 metrów repsznura 6-7 mm.

W tygodniu zajęcia będą odbywały się od poniedziałku do czwartku (8-11.04.2012) również na hali od godziny 18.00.

Hala nie jest ogrzewana.